



## **Circuito Paulista de Trekking com distanciamento social**

### **REGRAS ESPECIAIS DE CONDUTA**

#### Antes da largada

- O uso de máscara é obrigatório para todos os presentes no local de largada.
- Os competidores e acompanhantes devem evitar reuniões com mais de 4 pessoas.
- No check-in, no máximo duas pessoas por equipe. O distanciamento de 1,5 metros entre as pessoas deve ser preservado, inclusive na fila do check-in.
- Quando faltar 3 minutos para sua largada o competidor deverá se dirigir ao portal de largada.

#### Na Prova

- Da largada até o ponto designado na planilha, o uso de máscara é obrigatório.
- Durante a prova o uso da máscara só será obrigatório nos neutros com mais de 2 minutos, onde também deverá ser observado o distanciamento social.
- Na chegada e até a saída do local de chegada o uso da máscara é obrigatório.
- Na chegada o competidor entregará os GPS e cartão para a apuração, e deverá se retirar o mais rápido possível, evitando comemorações e aglomerações.