



7ª e 8ª Etapa 2020

Parque Ecológico Pedro Mineiro - Morungaba/SP

22/11/2020

www.cptrekking.com.br

TREKKERS / INICIANTEs

Apoio:



A LOJINHA
PAPELARIA & COPIADORA
Tel: 2083-7645
Av. Martinho Guedes, 23
E-mail: papelariaearmarinho@gmail.com



Quantum
CRONOMETRAGEM ESPORTIVA

Montagem e direção de prova: Gilberto Araujo

Check-in: Gilze Araujo
Tania Mota

Diretor Trilha/Resgate: Pepo

Apuração:

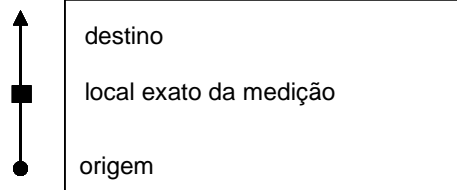
Quantum
CRONOMETRAGEM ESPORTIVA

DICAS DA PROVA

Nos trechos de PC Virtual, as metragens são sempre acumuladas do início do trecho. Poderá existir mais que um PC virtual no mesmo trecho, poderão existir medidas intermediárias (parciais) antes do PC Virtual.

PC VIRTUAL - Ao encontrar o Posto de controle Virtual, a equipe deve informar a distância do início do trecho determinado na planilha até aquele ponto.

ORIENTAÇÃO: Quando solicitado orientação por bússola (siga sempre na direção), a equipe deverá considerar os graus informados com direção a seguir, independente de haver trilha ou não, a equipe deverá andar na metragem solicitada sempre na direção e seguir instruções na próxima referência.



.... referência sem medida (está incluída no acumulado)

Dica de prova:
Quando não conseguir encontrar o percurso corretamente, retorne a última referência que a equipe tenha certeza que estava correta, recomece a partir deste ponto.

Não coloque seus receptores GPS Quantum dentro da mochila para evitar perda de sinal. Verifique se eles estão ligados e sincronizados antes da largada. Sempre que a disposição, teste seu cartão RFID no Check-in.

02

Legenda

	Campo, Quadra		Bambuzal
	Casa, Galpão		Árvore Seca
	Quiosque		Eucalipto, Pinheiro
	Portaria, Guarita		Tronco ou Arvore Caída
	Pedra		Cactus
	Lagoa, Charco		Caminho a seguir
	Cachoeira		Placa
	Rio, Corrego		Rodovia
	Ponte		Torre de Alta Tensão
	Porteira, Colchete		Ramificação
	Arame Farpado ou Liso		30 Bússola
	Poste		Cerca Viva ou telada
	Escada		Tronco sobre a trilha
	Toco, Tronco		Linha de Trem
	Arvore, Arbusto		Moitas, Mata
	Bananeira		Coqueiro
	Cupim, Formigueiro		Palmeira
	Bolinha é o local de onde você vem		Muro
	Quadrado é o local exato da medição		Atenção local perigoso
	Trilha obstruída por buraco, mata etc		Erosão ou descampado

03

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

Circuito Paulista de Trekking 2020

Escala de dificuldade da prova de 1 a 5

Dificuldade Física: 3,5
Dificuldade técnica: 3,5

Nos coletores de dados que estão dispostos no percurso a equipe deve registrar a passagem. Basta posicionar o cartão e esperar o bip que confirma a tomada de tempo.

Pode haver PC de erro, caso haja algum PC "bate-volta", registre o tempo somente na ida.

Não jogue lixo na trilha, sujeito a penalização.
Boa Prova!!!

	TRECHO 01	Velocidade 64 m/mim
000 000		102°
032 032		
067 099		

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

021 120		98°
014 134		
007 141		
016 157		ATENÇÃO Trilha mal definida
	TRECHO 02	Velocidade 43 m/mim
018 018		
009 027		

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

021 048		Pela trilha
094 142		
004 146		
013 159		
	TRECHO 03	Velocidade 49 m/mim
033 033		CUIDADO! Buraco
012 045		

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
012 057		
022 079		
009 088		
011 099		
022 121		88°
004 125		162°
010 135		







Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
003 138		
	TRECHO 04	Velocidade 52 m/mim
021 021		
029 050		
021 071		Bambu
014 085		Subindo
	TRECHO 05	Velocidade 36 m/mim



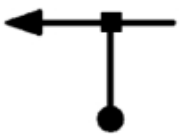

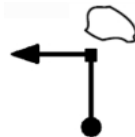
Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
095 095		
007 102		342°
011 113		
012 125		Acompanhando a cerca
	TRECHO 06	Velocidade 46 m/mim
046 046		172°
022 068		29°






Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
034 102		138°
023 125		20°
021 146		Siga rente ao alambrado
054 200		100°
029 229		Siga junto ao meio-fio
	TRECHO 07	Velocidade 66 m/mim
334 334		206°

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
025 359		Pela trilha
	TRECHO 08	Velocidade 46 m/mim
104 104		
023 127		
	TRECHO 09	Velocidade 58 m/mim
051 051		Aberta
088 139		Pela terra

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 10	Velocidade 44 m/mim
107 107		
153 260		30°
037 297		330°
063 360		330°
	TRECHO 11	Deslocamento 2 minutos
001 001	Atravesse com cuidado!	

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
009		Pela calçada
010		
TRECHO 12		Velocidade 56 m/mim
....		Pela próxima calçada
....		Virtual 01
....		Final da calçada Siga pelo meio-fio
296		
068		
364		
TRECHO 13		Velocidade 57 m/mim






Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
009		
009		
008		Mantenha fechado
017		
027		Pela trilha
044		
065		
109		
023		
132		
024		248°
156		
021		
177		


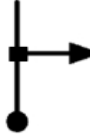





Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
010		Trilha de gado mal definida
187		Siga as fitas
090		
277		
TRECHO 14		Velocidade 62 m/mim
009		
009		
085		
094		
022		
116		
TRECHO 15		Neutro 5 minutos







Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 16	Velocidade 51 m/mim
010		296°
007 017		204°
026 043		250°
009 052		120°
009 061		Pela estrada
	TRECHO 17	Velocidade 65 m/mim






Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
161 161		Pela direita da estrada
235 396		Pela trilha
	TRECHO 18	Velocidade 55 m/mim
006 006		
....		
125 131		Atenção
034 165		220° Pelo caminho


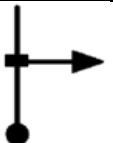



Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
026 191		
052 243		
072 315		Pela principal
102 417		
	TRECHO 19	Velocidade 65 m/mim
030 030		170°
031 061		240° Pelo caminho

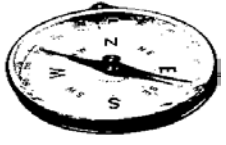





Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
107 168		102° Pelo caminho
024 192		
017 209		70° Pelo caminho
	TRECHO 20	Neutro 15 minutos
	TRECHO 21	Velocidade 66 m/mim
065 065		
021 086		98°

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
018 104		
004 108		
029 137		Siga Instruções do STAFF
	TRECHO 22	Deslocamento 5 minutos
045 045		Árvore sinalizada 204°
	TRECHO 23	Velocidade 45 m/mim
017 017		230°

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
022 039		196°
015 054		Pela direita da estrada
112 166		
101 267		
	TRECHO 24	Velocidade 60 m/mim
130 130		
026 156		

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 25	Velocidade 62 m/mim
348		
348		
....		
....		
....		Virtual 02
????		
....		40°
715		
	TRECHO 26	Velocidade 68 m/mim
036		
036		




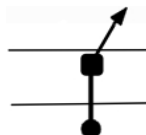


Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
032		
068		
024		
092		
027		30°
119		
031		340°
150		Pelo caminho
	TRECHO 27	Velocidade 56 m/mim
032		
032		Pela trilha
086		
118		





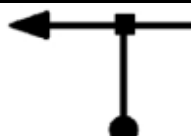

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
070		360°
188		
072		Mantenha fechado
260		
020		Pela estrada
280		
	TRECHO 28	Velocidade 44 m/mim
214		
214		
012		Pela direita da estrada
226		
	TRECHO 29	Velocidade 62 m/mim





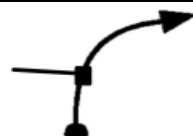


Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
228		70°
228		Pelo caminho
093		162°
321		Pela trilha
007		
328		
019		
347		
	TRECHO 30	Velocidade 36 m/mim
011		
011		Pela vala
022		
033		


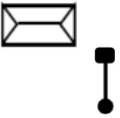




Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 31	Velocidade 56 m/mim
023		260°
023		Pelo caminho
005		90°
028		Pelo caminho
015		352°
043		Pelo caminho
009		172°
052		Pelo caminho
009		
061		
....		
....		

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
....		
116		
044		
160		
027		
187		
054		
241		
066		Pela principal
307		
057		
364		
022		
386		

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
024 410		
075 485		198°
011 496		250° Pelo caminho
	TRECHO 32	Velocidade 68 m/mim
136 136		104° Pelo caminho
025 161		
013 174		282°

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 33	Velocidade 90 m/mim
035 035		Parabéns!

Circuito Paulista de Trekking - Calendário 2021		
Data	Etapa	Local
07/02/2021	1ª	Viva Parque
07/03/2021	2ª	Estância Alto da Serra
18/04/2021	3ª	A Definir
16/05/2021	4ª	A Definir
03/04 e 05/06/2021	5ª	Colônia de Férias SINTAEMA
13/06/2021	6ª	A Definir
15/08/2021	7ª	A Definir
19/09/2021	8ª	A Definir
17/10/2021	9ª	A Definir
05/12/2021	10ª	A Definir

Circuito Paulista de Trekking

Equipe: _____

Categoria: _____

PCV 01: _____

PCV 02: _____

Nota de 0 a 10 para etapa:
