



# 7ª e 8ª Etapa 2020

## Parque Ecológico Pedro Mineiro - Morungaba/SP

22/11/2020

[www.cptrekking.com.br](http://www.cptrekking.com.br)

**ELITE/ GRADUADOS**

Apoio:



**A LOJINHA**  
PAPELARIA & COPIADORA  
Tel: 2083-7645  
Av. Martinho Guedes, 23  
E-mail: paperialiaearmarinho@gmail.com



Montagem e direção de prova: Gilberto Araujo

Check-in: Gilze Araujo  
Tania Mota

Diretor Trilha/Resgate: Pepo

Apuração:

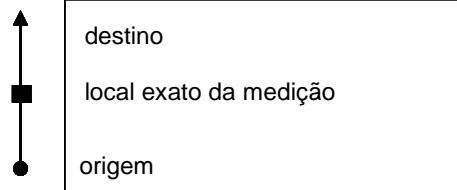


## DICAS DA PROVA

Nos trechos de PC Virtual, as metragens são sempre acumuladas do início do trecho. Poderá existir mais que um PC virtual no mesmo trecho, poderão existir medidas intermediárias (parciais) antes do PC Virtual.

PC VIRTUAL - Ao encontrar o Posto de controle Virtual, a equipe deve informar a distância do início do trecho determinado na planilha até aquele ponto.

ORIENTAÇÃO: Quando solicitado orientação por bússola (siga sempre na direção), a equipe deverá considerar os graus informados com direção a seguir, independente de haver trilha ou não, a equipe deverá andar na metragem solicitada sempre na direção e seguir instruções na próxima referência.



.... referência sem medida ( está incluída no acumulado )

Dica de prova:  
Quando não conseguir encontrar o percurso corretamente, retorne a última referência que a equipe tenha certeza que estava correta, recomece a partir deste ponto.

Não coloque seus receptores GPS Quantum dentro da mochila para evitar perda de sinal. Verifique se eles estão ligados e sincronizados antes da largada. Sempre que a disposição, teste seu cartão RFID no Check-in.

## Legenda

	Campo, Quadra		Bambuzal
	Casa, Galpão		Árvore Seca
	Quiosque		Eucalipto, Pinheiro
	Portaria, Guarita		Tronco ou Arvore Caida
	Pedra		Cactus
	Lagoa, Charco		Caminho a seguir
	Cachoeira		Placa
	Rio, Corrego		Rodovia
	Ponte		Torre de Alta Tensão
	Porteira, Colchete		Ramificação
	Arame Farpado ou Liso		30 Bússola
	Poste		Cerca Viva ou telada
	Escada		Tronco sobre a trilha
	Toco, Tronco		Linha de Trem
	Arvore, Arbusto		Moitas, Mata
	Bananeira		Coqueiro
	Cupim, Formigueiro		Palmeira
	Bolinha é o local de onde você vem		Muro
	Quadrado é o local exato da medição		Atenção local perigoso
	Trilha obstruída por buraco, mata etc		Erosão ou descampado

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------




### Circuito Paulista de Trekking 2020

Escala de dificuldade da prova de 1 a 5

Dificuldade Física: 3,5  
Dificuldade técnica: 3,5



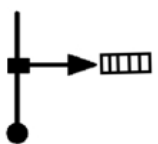
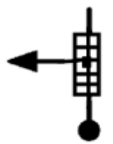


Nos coletores de dados que estão dispostos no percurso a equipe deve registrar a passagem. Basta posicionar o cartão e esperar o bip que confirma a tomada de tempo.

Pode haver PC de erro, caso haja algum PC "bate-volta", registre o tempo somente na ida. Não jogue lixo na trilha, sujeito a penalização. Boa Prova!!!

	TRECHO 01	Velocidade 68 m/mim
000 000		102°
032 032		
067 099		







## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

021 120		98°
014 134		
007 141		
016 157		ATENÇÃO Trilha mal definida
	TRECHO 02	Velocidade 47 m/mim
018 018		
009 027		

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

021 048		Pela trilha
094 142		
004 146		
013 159		
	TRECHO 03	Velocidade 53 m/mim
033 033		CUIDADO Buraco
012 045		

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
012 057		
022 079		
009 088		
011 099		
022 121		88°
004 125		162°
010 135		






## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
003 138		
	<b>TRECHO 04</b>	Velocidade 56 m/mim
021 021		
029 050		
021 071		Bambu
014 085		Subindo
	<b>TRECHO 05</b>	Velocidade 40 m/mim



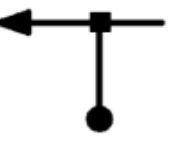

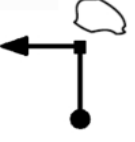
## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
095 095		
007 102		342°
011 113		
012 125		Acompanhando a cerca
	<b>TRECHO 06</b>	Velocidade 50 m/mim
046 046		172°
022 068		29°






## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
034 102		138°
023 125		20°
021 146		Siga rente ao alambrado
054 200		100°
029 229		Siga junto ao meio-fio
	<b>TRECHO 07</b>	Velocidade 70 m/mim
334 334		206°

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
025 359		Pela trilha
	<b>TRECHO 08</b>	Velocidade 50 m/mim
104 104		
023 127		
	<b>TRECHO 09</b>	Velocidade 62 m/mim
051 051		Aberta
088 139		Pela terra

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	<b>TRECHO 10</b>	Velocidade 48 m/mim
107 107		
153 260		30°
037 297		330°
063 360		330°
	<b>TRECHO 11</b>	Deslocamento 2 minutos
001 001	<b>Atravesse com cuidado!</b>	

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
009		----- calçada
010		
<b>TRECHO 12</b>		Velocidade <b>60</b> m/mim
....		Pela próxima calçada
....		
....		<b>Virtual 01</b>
....		Final da calçada
296		Siga pelo meio-fio
068		
364		
<b>TRECHO 13</b>		Velocidade <b>61</b> m/mim


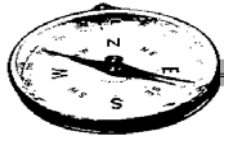

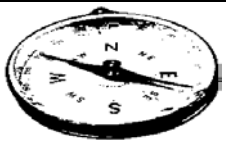

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
009		
009		
008		Mantenha fechado
017		
027		Pela trilha
044		
065		
109		
023		
132		
024		<b>248°</b>
156		
021		
177		


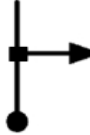





## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
010		Trilha de gado mal definida
187		<b>Siga as fitas</b>
090		
277		
<b>TRECHO 14</b>		Velocidade <b>66</b> m/mim
009		
009		
085		
094		
022		
116		
<b>TRECHO 15</b>		Neutro  <b>5 minutos</b>







## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	<b>TRECHO 16</b>	Velocidade <b>55</b> m/mim
010		<b>296°</b>
007 017		<b>204°</b>
026 043		<b>250°</b>
009 052		<b>120°</b>
009 061		Pela estrada
	<b>TRECHO 17</b>	Velocidade <b>69</b> m/mim






## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
161 161		Pela direita da estrada
235 396		Pela trilha
	<b>TRECHO 18</b>	Velocidade <b>59</b> m/mim
006 006		
.... ....		
125 131		Atenção
034 165		<b>220°</b> Pelo caminho






## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
026 191		
052 243		
072 315		Pela principal
102 417		
	<b>TRECHO 19</b>	Velocidade <b>69</b> m/mim
030 030		<b>170°</b>
031 061		<b>240°</b> Pelo caminho

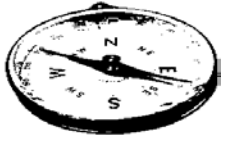





## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
107 168		<b>102°</b> Pelo caminho
024 192		
017 209		<b>70°</b> Pelo caminho
	<b>TRECHO 20</b>	Neutro  15 minutos
	<b>TRECHO 21</b>	Velocidade <b>70</b> m/mim
065 065		
021 086		<b>98°</b>







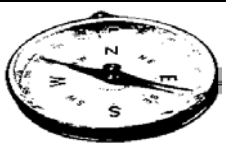
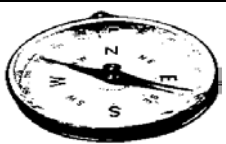



## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
018 104		
004 108		
029 137		<b>Siga Instruções do STAFF</b>
	<b>TRECHO 22</b>	Deslocamento  5 minutos
045 045		Árvore sinalizada  <b>204°</b>
	<b>TRECHO 23</b>	Velocidade <b>53</b> m/mim
017 017		<b>230°</b>









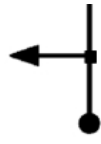
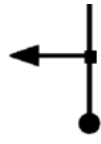
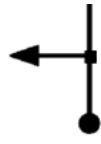



## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
022 039		<b>196°</b>
015 054		Pela direita da estrada
112 166		
101 267		
	<b>TRECHO 24</b>	Velocidade <b>64</b> m/mim
130 130		
026 156		











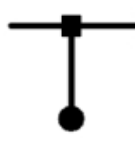
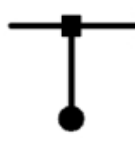


## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	<b>TRECHO 25</b>	Velocidade <b>66</b> m/mim
348		
348		
....		
....		
....		Virtual <b>02</b>
?????		Virtual <b>02</b>
....		<b>40°</b>
715		<b>40°</b>
	<b>TRECHO 26</b>	Velocidade <b>72</b> m/mim
		
036		
036		

## Circuito Paulista de Trekking




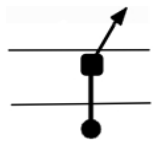


Distância	Referência	Observações
<b>032</b>		
<b>068</b>		
<b>024</b>		
<b>092</b>		
<b>027</b>		<b>30°</b>
<b>119</b>		<b>30°</b>
<b>031</b>		<b>340°</b>
<b>150</b>		Pelo caminho
	<b>TRECHO 27</b>	Velocidade <b>60</b> m/mim
		
<b>032</b>		Pela trilha
<b>032</b>		Pela trilha
<b>086</b>		
<b>118</b>		

## Circuito Paulista de Trekking




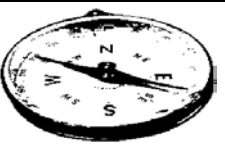
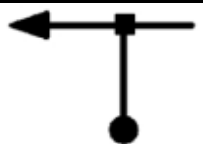

Distância	Referência	Observações
<b>070</b>		<b>360°</b>
<b>188</b>		<b>360°</b>
<b>072</b>		Mantenha fechado
<b>260</b>		Mantenha fechado
<b>020</b>		Pela estrada
<b>280</b>		Pela estrada
	<b>TRECHO 28</b>	Velocidade <b>48</b> m/mim
<b>214</b>		
<b>214</b>		
<b>012</b>		Pela direita da estrada
<b>226</b>		Pela direita da estrada
	<b>TRECHO 29</b>	Velocidade <b>66</b> m/mim
		
		







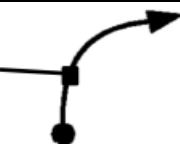


## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
228		<b>70°</b>
228		Pelo caminho
093		<b>162°</b>
321		Pela trilha
007		
328		
019		
347		
	<b>TRECHO 30</b>	Velocidade <b>40</b> m/mim
011		
011		Pela vala
022		
033		


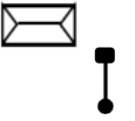




## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	<b>TRECHO 31</b>	Velocidade <b>60</b> m/mim
023		<b>260°</b>
023		Pelo caminho
005		<b>90°</b>
028		Pelo caminho
015		<b>352°</b>
043		Pelo caminho
009		<b>172°</b>
052		Pelo caminho
009		
061		
....		
....		






## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
....		
116		
044		
160		
027		
187		
054		
241		
066		Pela principal
307		
057		
364		
022		
386		




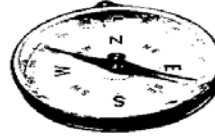

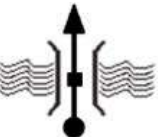
## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
024 410		
075 485		198°
011 496		250° Pelo caminho
	<b>TRECHO 32</b>	Velocidade 72 m/mim
136 136		104° Pelo caminho
025 161		
013 174		282°

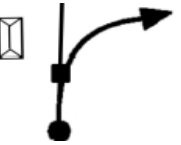
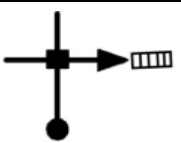

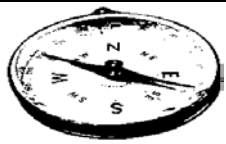
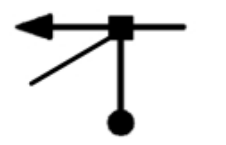
## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	<b>TRECHO 33</b>	Velocidade 94 m/mim
035 035		260°
	<b>TRECHO 34</b>	Velocidade 55 m/mim
015 015		174°
007 022		120°
008 031		204°
007 038		282°

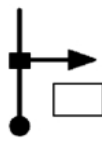




## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
012 050		258°
034 084		264°
028 112		204°
021 133		250° Pelo caminho
	<b>TRECHO 35</b>	Velocidade 68 m/mim
.... ....		
.... ....		


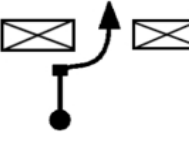


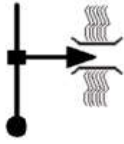

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
....		
....		
328		
	<b>TRECHO 36</b>	Velocidade 40 m/mim
013		Pela vala
013		
045		118°
058		
	<b>TRECHO 37</b>	Velocidade 56 m/mim
014		Pela direita da estrada
014		



## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
151		Pela trilha mal definida
165		
	<b>TRECHO 38</b>	Velocidade 40 m/mim
141		
141		
	<b>TRECHO 39</b>	Neutro 2 minutos
	<b>TRECHO 40</b>	Velocidade 70 m/mim
....		
....		
....		Virtual 03 Pela Esquerda
????		

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
....		
402		
	<b>TRECHO 41</b>	Velocidade 66 m/mim
....		
....		
....		Pela direita da estrada
....		
....		
....		
....		
486		
011		15°
497		

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
022 519		
008 527		Parabéns!

## Circuito Paulista de Trekking

Circuito Paulista de Trekking - Calendário 2021		
Data	Etapa	Local
07/02/2021	1ª	Viva Parque
07/03/2021	2ª	Estância Alto da Serra
18/04/2021	3ª	A Definir
16/05/2021	4ª	A Definir
03,0 4 e 05/06/2021	Brasileirão de Trekking	Colônia de Férias SINTAEMA
13/06/2021	5ª	A Definir
15/08/2021	6ª	A Definir
19/09/2021	7ª	A Definir
17/10/2021	8ª	A Definir
07/11/2021	9ª	A Definir
05/12/2021	10ª	A Definir

## Circuito Paulista de Trekking

Equipe: \_\_\_\_\_

Categoria: \_\_\_\_\_

PCV 01: \_\_\_\_\_

PCV 02: \_\_\_\_\_

PCV 03: \_\_\_\_\_

Nota de 0 a 10 para etapa:

\_\_\_\_\_