



5ª e 6ª Etapa 2020

Hotel Fazenda ARARITA

17/10/2020 NOTURNA

[www.cptrekking.com.br](http://www.cptrekking.com.br)

TREKKERS / INICIANTES

Apoio: loja **TRILHAS DE MINAS**  
www.lojatrilhasdeminas.com.br  
Cupom de desconto:  
CPTREKKING13



**Quantum**  
CRONOMETRAGEM ESPORTIVA

**A LOJINHA**  
PAPELARIA & COPIADORA  
Tel: 2083-7645  
Av. Martinho Guedes, 23  
E-mail: papeleriaearmarinho@gmail.com



Montagem e direção de prova: Gilberto Araujo

Check-in: Gilze Araujo  
Tania Mota

Diretor Trilha/Resgate: Pepo

Apuração:

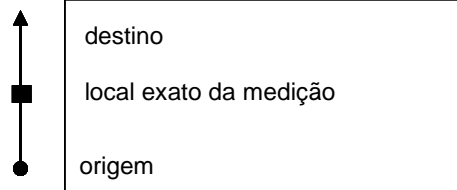


## DICAS DA PROVA

Nos trechos de PC Virtual, as metragens são sempre acumuladas do início do trecho. Poderá existir mais que um PC virtual no mesmo trecho, poderão existir medidas intermediárias (parciais) antes do PC Virtual.

PC VIRTUAL - Ao encontrar o Posto de controle Virtual, a equipe deve informar a distância do início do trecho determinado na planilha até aquele ponto.

ORIENTAÇÃO: Quando solicitado orientação por bússola (siga sempre na direção), a equipe deverá considerar os graus informados com direção a seguir, independente de haver trilha ou não, a equipe deverá andar na metragem solicitada sempre na direção e seguir instruções na próxima referência.



.... referência sem medida ( está incluída no acumulado )

Dica de prova:  
Quando não conseguir encontrar o percurso corretamente, retorne a última referência que a equipe tenha certeza que estava correta, recomece a partir deste ponto.

Não coloque seus receptores GPS Quantum dentro da mochila para evitar perda de sinal. Verifique se eles estão ligados e sincronizados antes da largada. Sempre que a disposição, teste seu cartão RFID no Check-in.

## Legenda

	Campo, Quadra		Bambuzal
	Casa, Galpão		Árvore Seca
	Quiosque		Eucalipto, Pinheiro
	Portaria, Guarita		Tronco ou Arvore Caida
	Pedra		Cactus
	Lagoa, Charco		Caminho a seguir
	Cachoeira		Placa
	Rio, Corrego		Rodovia
	Ponte		Torre de Alta Tensão
	Porteira, Colchete		Ramificação
	Arame Farpado ou Liso		30 Bússola
	Poste		Cerca Viva ou telada
	Escada		Tronco sobre a trilha
	Toco, Tronco		Linha de Trem
	Arvore, Arbusto		Moitas, Mata
	Bananeira		Coqueiro
	Cupim, Formigueiro		Palmeira
	Bolinha é o local de onde você vem		Muro
	Quadrado é o local exato da medição		Atenção local perigoso
	Trilha obstruída por buraco, mata etc		Erosão ou descampado

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

### Circuito Paulista de Trekking 2020

Escala de dificuldade da prova de 1 a 5

Dificuldade Física: 3,0

Dificuldade técnica: 3,0



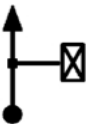
Nos coletores de dados que estão dispostos no percurso a equipe deve registrar a passagem.

Basta posicionar o cartão e esperar o bip que confirma a tomada de tempo.

Pode haver PC de erro, caso haja algum PC "bate-volta", registre o tempo somente na ida.

Não jogue lixo na trilha, sujeito a penalização.

Boa Prova!!!







	<b>TRECHO 01</b>	Velocidade <b>60</b> m/mim
000 000		<b>280°</b>
008 008		<b>170°</b> Pela estrada
080 088		Restaurante

Fazenda Ararita 17/10/2020

01

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------


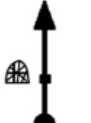


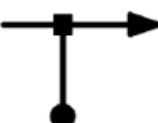

150 238		
025 263		
054 317		Acompanhan do o LAGO
330 647		
	<b>TRECHO 02</b>	Velocidade <b>56</b> m/mim
023 023		Subindo
160 183		<b>110°</b>

Fazenda Ararita 17/10/2020

02

## Circuito Paulista de Trekking





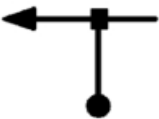





Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

011 194		<b>112°</b>
024 218		<b>78°</b>
013 231		Pela ponte
	<b>TRECHO 03</b>	Velocidade <b>46</b> m/mim
XXX XXX		
090 090		
	<b>TRECHO 04</b>	Neutro  3 minutos

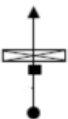

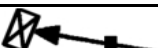









Fazenda Ararita 17/10/2020

03











## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	<b>TRECHO 05</b>	Velocidade <b>44</b> m/mim
110		<b>142°</b>
110		
046		<b>180°</b>
156		
108		Pelo caminho
264		
	<b>TRECHO 06</b>	Velocidade <b>56</b> m/mim
343		
343		
075		
418		

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
092		
510		
015		
525		
013		Pela direita da estrada
538		
	<b>TRECHO 07</b>	Velocidade <b>60</b> m/mim
024		<b>334°</b> Pelo caminho acompanhand o a cerca
024		
....		Acompanhando a mata
....		
???		<b>Virtual 01</b>
???		



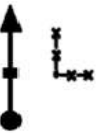


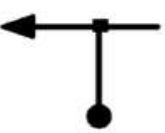
## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
....		
641		
	<b>TRECHO 08</b>	Velocidade <b>56</b> m/mim
150		ATENÇÃO Cruze a cerca Local sinalizado
150		
	<b>TRECHO 09</b>	Velocidade <b>51</b> m/mim
015		Siga paralelo à mata
015		
131		
146		
036		Cruze o riacho
182		

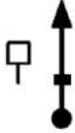


## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
011 193		Acompanhand o a mata
050 243	Sinalização com pisca-pisca	Siga as fitas e luzes
065 308		Pela terra arada
031 339		Acompanhand o a mata
113 452		<b>332°</b>
	<b>TRECHO 10</b>	Velocidade <b>54</b> m/mim
122 122		Pela estrada

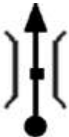



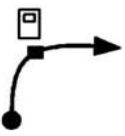

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	<b>TRECHO 11</b>	Velocidade <b>60</b> m/mim
.... ....		
???		<b>Virtual 02</b>
.... 698		
029 727		
006 733		<b>Aberta</b>
079 812		








## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	<b>TRECHO 12</b>	Velocidade <b>68</b> m/mim
033 033		
099 132		
	<b>TRECHO 13</b>	<b>Neutro</b>  20 minutos
	<b>ATENÇÃO PROVA ESPECIAL 01</b>	
	<b>TRECHO 14</b>	Velocidade <b>54</b> m/mim
092 092		




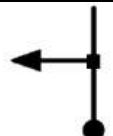
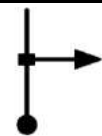

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
014 106		
003 109		Contornando o lago
061 170		28°
010 180		Pelo caminho na grama
065 245		
029 274		336°
	<b>TRECHO 15</b>	Velocidade 46 m/mim

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
012 012		40°
005 017		220°
013 030		320°
003 033		40°
012 045		138°
008 053		50°
038 091		Pela estrada

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
060 151		
044 195		Portaria
	<b>TRECHO 16</b>	Velocidade 58 m/mim
019 019		
024 043		
052 095		
020 115		18°

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
020 135		
046 181		218°
041 222		
030 252		
013 265		18°
018 283		198°
017 300		

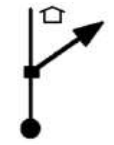
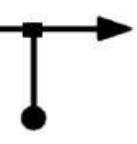

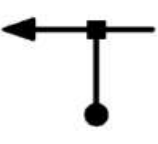
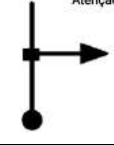

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
043 343		
050 393		
072 465		220°
077 542		
	<b>TRECHO 17</b>	Velocidade 56 m/mim
043 043		
105 148		




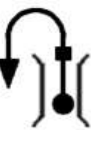
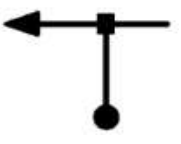
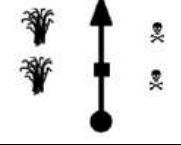
## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
099 247		
122 369		Por baixo da ponte
026 395		
158 553		
	<b>TRECHO 18</b>	Velocidade 61 m/mim
042 042		
211 253		







## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
024 277		Pela trilha
	<b>TRECHO 19</b>	Velocidade 44 m/mim
050 050		
088 138		
	<b>TRECHO 20</b>	Velocidade 62 m/mim
147 147		Pela calçada
033 180		


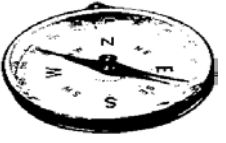


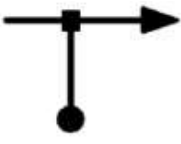

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
035 215		
031 246		
009 255		
010 265		Desça o barranco Use a corda
	<b>TRECHO 21</b>	Velocidade 36 m/mim
010 010		Pelo leito do rio
007 017		Use a corda






## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
043 060		Saia do leito do rio
010 070		298°
	<b>TRECHO 22</b>	Velocidade 44 m/mim
022 022		???°
036 058		???°
054 112		???°
038 150		???°

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
024 174		???°
031 205		???°
010 215		18°
064 279		300°
011 290		
	<b>TRECHO 23</b>	Velocidade 60 m/mim
026 026		280°

## Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
010 036		<b>Norte</b>
019 055		90°
010 065		10° Pelo caminho
099 164		
008 172		<b>Parabéns!</b>

## Circuito Paulista de Trekking

Equipe: \_\_\_\_\_

Categoria: \_\_\_\_\_

PCV 01: \_\_\_\_\_

PCV 02: \_\_\_\_\_

Nota de 0 a 10 para etapa:

\_\_\_\_\_