



2ª Etapa 2020 Sítio Sassafraz 15/03/2020

www.cptrekking.com.br

TREKKERS / INICIANTES

Apoio:

Quantum
CRONOMETRAGEM ESPORTIVA

Água Fonte Primavera
ÁGUA MINERAL NATURAL

A LOJINHA
PAPELARIA & COPIADORA
Tel: 2083-7645
Av. Martinho Guedes, 23
E-mail: papelariaearmarinho@gmail.com



SÍTIO SASSAFRAZ
ITUPÉVA - SP

PISTA KALANGO CEGO
ITUPÉVA/SP



Rabbit Rally
Rally de Regularidade com precisão

Montagem e direção de prova: Gilberto Araujo

Check-in: Gilze Araujo
Tania Mota

Diretor Trilha/Resgate: Pepo

Apuração:

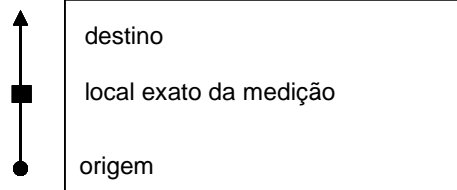
Quantum
CRONOMETRAGEM ESPORTIVA

DICAS DA PROVA

Nos trechos de PC Virtual, as metragens são sempre acumuladas do início do trecho. Poderá existir mais que um PC virtual no mesmo trecho, poderão existir medidas intermediárias (parciais) antes do PC Virtual.

PC VIRTUAL - Ao encontrar o Posto de controle Virtual, a equipe deve informar a distância do início do trecho determinado na planilha até aquele ponto.

ORIENTAÇÃO: Quando solicitado orientação por bússola (siga sempre na direção), a equipe deverá considerar os graus informados com direção a seguir, independente de haver trilha ou não, a equipe deverá andar na metragem solicitada sempre na direção e seguir instruções na próxima referência.



.... referência sem medida (está incluída no acumulado)

Dica de prova:
Quando não conseguir encontrar o percurso corretamente, retorne a última referência que a equipe tenha certeza que estava correta, recomece a partir deste ponto.

Não coloque seus receptores GPS Quantum dentro da mochila para evitar perda de sinal. Verifique se eles estão ligados e sincronizados antes da largada. Sempre que a disposição, teste seu cartão RFID no Check-in.

Legenda

	Campo, Quadra		Bambuzal
	Casa, Galpão		Árvore Seca
	Quiosque		Eucalipto, Pinheiro
	Portaria, Guarita		Tronco ou Arvore Caida
	Pedra		Cactus
	Lagoa, Charco		Caminho a seguir
	Cachoeira		Placa
	Rio, Corrego		Rodovia
	Ponte		Torre de Alta Tensão
	Porteira, Colchete		Ramificação
	Arame Farpado ou Liso		30 Bússola
	Poste		Cerca Viva ou telada
	Escada		Tronco sobre a trilha
	Toco, Tronco		Linha de Trem
	Arvore, Arbusto		Moitas, Mata
	Bananeira		Coqueiro
	Cupim, Formigueiro		Palmeira
	Bolinha é o local de onde você vem		Muro
	Quadrado é o local exato da medição		Atenção local perigoso
	Trilha obstruída por buraco, mata etc		Erosão ou descampado

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

Circuito Paulista de Trekking 2020



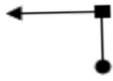
Escala de dificuldade da prova de 1 a 5

Dificuldade Física: 3,0

Dificuldade técnica: 3,5


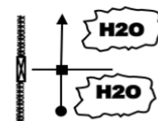

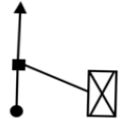
Nos coletores de dados RFID que estão dispostos no percurso a equipe deve aproximar o cartão e aguardar o bip e a luz verde que confirma a tomada de tempo. Caso receba luz vermelha, é preciso repetir a operação e no caso de acender luz verde e vermelha alternadamente, significa que o tempo já foi registrado.

Pode haver PC de erro, caso haja algum PC "bate-volta", registre o tempo somente na ida. Não jogue lixo na trilha, sujeito a penalização. Boa Prova!!

	TRECHO 01	Velocidade 56 m/mim
000 000		245°
050 050		Pelo trilha na mata
329 379		Pela esquerda da estrada


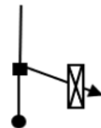
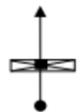
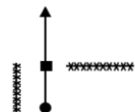


Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

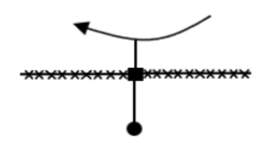
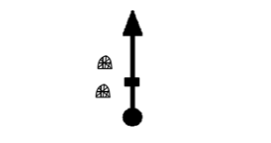
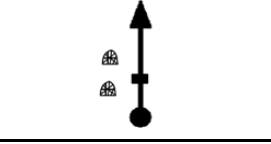
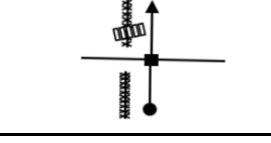
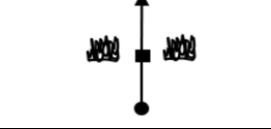
	TRECHO 02	Velocidade 64 m/mim
127 127		Pela estrada
???		PC Virtual 01
1122 1122		Subindo
	TRECHO 03	Velocidade 56 m/mim
417 417		
	TRECHO 04	Velocidade 68 m/mim

Circuito Paulista de Trekking


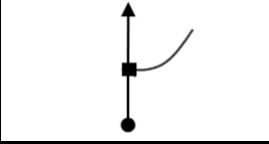
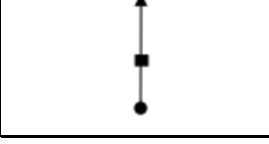
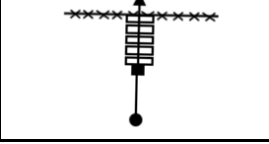
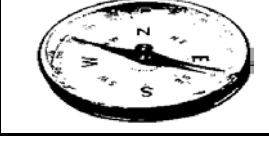
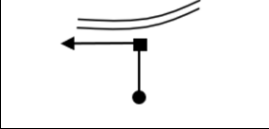
Distância	Referência	Observações
-----------	------------	-------------

015 015		
269 284		ATENÇÃO
	TRECHO 05	Velocidade 62 m/mim
015 015		Cerca
034 049		
055 104		
027 131		Entrada da mata

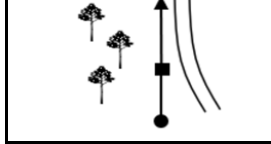
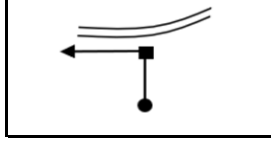
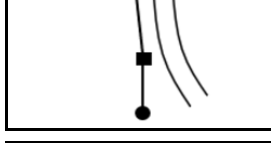
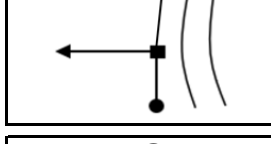
Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
082 213		Pela trilha larga
	TRECHO 06	Neutro 2 minutos
	TRECHO 07	Velocidade 58 m/mim
???		PC Virtual 02
???		PC Virtual 03
???		
350 350		Entrada da mata















Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
102 452		
104 556		Descida
170 726		Subindo
	TRECHO 08	Velocidade 61 m/mim
029 029		
016 045		58°
022 067		CUIDADO! Pista Motocross

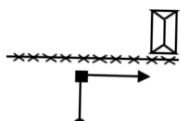
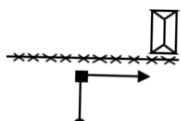
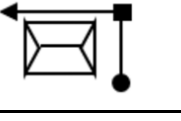
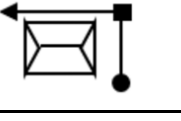


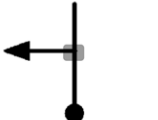
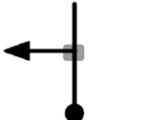


Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
	TRECHO 09	Velocidade 62 m/mim
031 031		Siga beirando a pista
191 222		Ande sempre fora da pista
107 329		Ande sempre fora da pista
014 343		Atenção Pela trilha
	TRECHO 10	Neutro 1 minuto
	TRECHO 11	Velocidade 57 m/mim









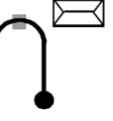
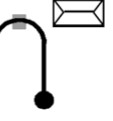
Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
047		
047		
046		
093		
033		
126		
167		
293		
016		
309		
005		Atenção!
314		
032		
346		



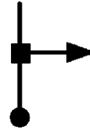


Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
015		
361		
012		
373		
019		Pela estrada
392		
	TRECHO 12	Velocidade 74 m/mim
140		Pela trilha subindo
140		
	TRECHO 13	Velocidade 44 m/mim
049		Subindo mais
049		



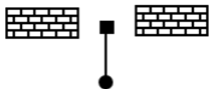


Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
039		20°
088		
024		Beirando a mata
112		
	TRECHO 14	Neutro 1 minuto
	TRECHO 15	Velocidade 64 m/mim
096		
096		
045		
141		
099		42°
240		



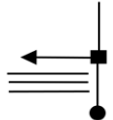
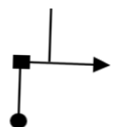


Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
046 286		122°
	TRECHO 16	Neutro 2 minutos
	TRECHO 17	Velocidade 65 m/mim
???		PC Virtual 04
???		
372 372		165°
056 428		Chácara Luiz Muraro

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
043 471		
028 499		
059 558		Pista Kalango Cego 232°
076 634		110°
	TRECHO 18	Neutro 15 minutos
	TRECHO 19	Velocidade 64 m/mim
013 013		

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
023 036		
037 073		
062 135		
079 214		
017 231		80°
	TRECHO 20	Velocidade 55 m/mim
079 079		352°

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
048 127		82°
107 234		8° Pelo Caminho
055 289		
040 329		80° Pelo Caminho
017 346		
071 417		175°
093 510		278°


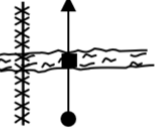
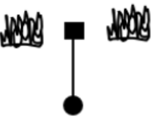


Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
030 540		180°
012 552		270°
056 608		182°
030 638		
063 701		
051 752		196°
116 868		



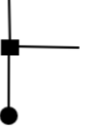
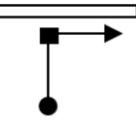
Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
019 887		
	TRECHO 21	Neutro 2 minutos
	TRECHO 22	Velocidade 50 m/mim
085 085		Siga rente à cerca
045 130		
211 341		
005 346		Fitas



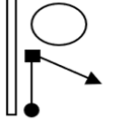

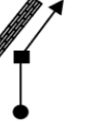

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
011 357		
011 368		Atravesse o riacho Siga as fitas zebradas
044 412		98°
	TRECHO 23	NEUTRO 2 minutos
	TRECHO 24 CUIDADO! Trecho com Buracos	Velocidade 58 m/mim
048 048		68° Direção Árvore Seca
087 135		198°

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
033 168		160°
072 240		Subindo
	TRECHO 25 Hidratação	NEUTRO 2 minutos
	TRECHO 26	Velocidade 52 m/mim
276 276		100°
033 309		Siga rente ao alambrado
	TRECHO 27	Velocidade 46 m/mim

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
041 041		Cuidado!
093 134		
013 147		
	TRECHO 28	Velocidade 60 m/mim
010 010		140°
032 042		
018 060		260°

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
077 137		Pela direita da estrada
072 209		Acompanhando a mata
099 308		42°
048 356		18°
084 440		Pela direita da estrada
128 568		150° Pela Trilha
	TRECHO 29	Velocidade 56 m/mim

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
329 329		78°
050 379		183°
	TRECHO 30	Velocidade 65 m/mim
012 012		94°
089 101		
028 129		
072 201		Em direção ao portal

Circuito Paulista de Trekking

Distância	Referência	Observações
004 205		Parabéns!